웰핏저널 · 자료실

웰핏저널 분야별 공식 기관 안내

웰핏저널의 분야별로 공식 정보를 더 찾아볼 수 있는 기관을 모았습니다.

기준일 2026-11-09 (기관 홈페이지 접속 확인일) · 작성 2026-11-09 · 운영 웰핏저널 편집팀

핵심 요약

- 웰핏저널이 다루는 8개 분야마다 확인해 볼 수 있는 공식 기관을 연결했고, 안내표에 나오는 기관은 모두 4곳입니다.
- 안내한 기관 홈페이지는 2026-11-09에 접속을 확인했습니다.
- 이 안내표는 기관 자료를 근거로 글을 썼다는 뜻이 아닙니다. 글은 일반 정보를 정리한 것이고, 기관은 더 확인해 볼 곳으로 소개합니다.

자료의 기준과 방법

기준일 2026-11-09 (기관 홈페이지 접속 확인일) · 작성 2026-11-09

- 분야 이름, 분야 안의 글 제목과 자주 쓰인 태그를 보고 가까운 주제의 공식 기관을 연결했습니다. 연결은 주제 규칙에 따른 것이며 기관의 승인이나 협력을 뜻하지 않습니다.
- 각 기관의 홈페이지(첫 화면) 주소가 열리는지 2026-11-09에 직접 확인했습니다. 세부 자료는 기관 사이트 안에서 검색해야 합니다.
- 기관 설명은 이 사이트가 기관 이름과 제공 정보를 간단히 요약한 것입니다.

분야별 공식 기관

웰핏저널 분야별 공식 기관

분야	이 사이트의 글	더 확인해 볼 공식 기관	기관이 제공하는 정보
회복	49편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내
운동	50편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내
몸상태점검	45편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내

분야	이 사이트의 글	더 확인해 볼 공식 기관	기관이 제공하는 정보
생활리듬	45편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국립중앙의료원	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국립중앙의료원: 공공의료·응급의료 정보
운동목표	45편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내
운동준비	45편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내
운동기록	45편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내
식사	48편	질병관리청 국가건강정보포털 한국건강증진개발원 국민건강보험공단	질병관리청 국가건강정보포털: 질환·건강생활 정보 한국건강증진개발원: 건강생활 실천 정보 국민건강보험공단: 건강검진·건강보험 안내

이 자료의 한계

- 기관 홈페이지 구성과 주소는 바뀔 수 있습니다. 접속되지 않으면 기관 이름으로 검색해 확인하세요.
- 이 안내표는 개별 증상의 진단이나 치료를 대신하지 않습니다. 증상이 계속되면 의료기관에서 상담받으세요.
- 기관 자료의 내용을 이 사이트가 검증하거나 보증하지 않습니다.

근거 문서

- 질병관리청 국가건강정보포털
- 한국건강증진개발원
- 국민건강보험공단
- 국립중앙의료원

웰핏저널 (웰핏저널 편집팀) 자료실 문서입니다. 구글 등 외부 문서는 수시로 바뀌므로 적용 전에 원문을 확인해 주세요. 웹 버전: 자료실 페이지의 같은 제목 문서.