웰핏저널 · 자료실

웰핏저널 주제 검색어 12개월 추이: 네이버 데이터랩

웰핏저널 주제(회복·운동·몸상태점검) 관련 검색어 4개의 12개월 검색 추이를 네이버 데이터랩으로 직접 조회했습니다.

기준일 2025-11-01 ~ 2026-10-31 (조회일 2026-11-09) · 작성 2026-11-09 · 운영 웰핏저널 편집팀

핵심 요약

- 네이버 데이터랩에서 운동일지·스트레칭·근력운동·러닝 4개 검색어의 월별 추이를 조회했습니다.
- 검색어를 함께 조회했을 때 12개월 평균이 가장 높았던 검색어는 "러닝"입니다. 월별 표의 값은 검색어마다 따로 조회해 각 검색어의 가장 높은 달을 100으로 둔 상대값입니다.
- 운동일지: 가장 높은 달 2026-10(100.0), 가장 낮은 달 2026-09(6.2), 후반 6개월이 높음.
- 스트레칭: 가장 높은 달 2026-01(100.0), 가장 낮은 달 2026-09(67.9), 후반 6개월이 낮음.
- 근력운동: 가장 높은 달 2025-11(100.0), 가장 낮은 달 2026-10(60.5), 전·후반 비슷.
- 러닝: 가장 높은 달 2025-11(100.0), 가장 낮은 달 2026-02(65.8), 전·후반 비슷.

자료의 기준과 방법

기준일 2025-11-01 ~ 2026-10-31 (조회일 2026-11-09) · 작성 2026-11-09

- 네이버 데이터랩 검색어 트렌드 API(통합검색 검색 추이)로 2025-11-01부터 2026-10-31까지 월 단위 데이터를 2026-11-09에 조회했습니다.
- 월별 추이는 검색어마다 따로 한 번씩 조회했습니다. 별도로 같은 검색어들을 함께 한 번 조회해, 검색어 사이의 상대적인 크기를 보는 데만 썼습니다.
- API 문서는 값을 "구간별 결과에서 가장 큰 값을 100으로 설정한 상댓값"으로 설명합니다. 절대 검색 횟수가 아닙니다.
- 운동회복은(는) 조회 결과가 비어 있거나 값이 지나치게 작아 표에서 뺐습니다.

월별 검색 추이(상대값)

각 칸은 그 검색어의 12개월 중 가장 높았던 달을 100으로 둔 상대값입니다. 검색어마다 기준이 달라 검색어끼리 값의 크기를 비교할 수 없습니다.

웰핏저널 주제(회복·운동·몸상태점검) 검색어 월별 상대값

월	운동일지	스트레칭	근력운동	러닝

월	운동일지	스트레칭	근력운동	러닝
2025-11	11.2	80.0	100.0	100.0
2025-12	12.8	84.5	88.5	72.2
2026-01	14.2	100.0	84.3	75.6
2026-02	9.5	70.3	62.2	65.8
2026-03	9.8	85.7	82.1	95.6
2026-04	9.4	79.3	89.6	93.3
2026-05	8.6	71.6	88.2	85.7
2026-06	7.9	71.8	90.4	78.5
2026-07	7.9	73.6	84.0	74.9
2026-08	9.8	75.1	79.2	82.3
2026-09	6.2	67.9	71.7	80.3
2026-10	100.0	77.5	60.5	73.8

검색어별 요약

검색어별 요약

검색어	12개월 평균	가장 높은 달	가장 낮은 달	전반 6개월 평균	후반 6개월 평균
운동일지	17.3	2026-10 (100.0)	2026-09 (6.2)	11.1	23.4
스트레칭	78.1	2026-01 (100.0)	2026-09 (67.9)	83.3	72.9
근력운동	81.7	2025-11 (100.0)	2026-10 (60.5)	84.4	79.0
러닝	81.5	2025-11 (100.0)	2026-02 (65.8)	83.7	79.3

검색어 사이의 상대 규모

같은 검색어들을 함께 한 번 조회했을 때의 12개월 평균입니다. 가장 큰 값이 100이 되도록 맞춘 상대값이라, 검색어 사이의 크기를 비교하는 데만 쓸 수 있습니다.

검색어 사이의 상대 규모

검색어	함께 조회했을 때 12개월 평균(상대값)
러닝	81.5

검색어	함께 조회했을 때 12개월 평균(상대값)
스트레칭	24.8
근력운동	19.9
운동일지	3.6

이 자료의 한계

- 상대값이므로 검색어 사이의 절대 규모나 실제 검색 횟수는 알 수 없습니다.
- 검색어를 한 개씩만 조회했습니다. 같은 뜻의 다른 표기(띄어쓰기, 줄임말, 영문)는 포함되지 않았습니다.
- 특정 달의 증감 원인(이벤트, 계절, 보도, 광고 등)은 이 자료로 알 수 없으며 추정하지 않았습니다.
- 기기·성별·연령대별 구분을 하지 않은 전체 값입니다. 이 사이트의 방문자 수나 글의 성과와는 무관합니다.

근거 문서

- 통합 검색어 트렌드 API — 네이버 개발자센터
- 네이버 데이터랩 검색어 트렌드

웰핏저널 (웰핏저널 편집팀) 자료실 문서입니다. 구글 등 외부 문서는 수시로 바뀌므로 적용 전에 원문을 확인해 주세요. 웹 버전: 자료실 페이지의 같은 제목 문서.